**«Семейные традиции.
 Их роль в воспитании ребёнка»**

 Воспитание ребенка — очень многогранный процесс. Он объединяет в себе все сферы нашей жизни, хотим мы того или нет. Все, что окружает детей влияет на формирование личности. Но самой большой силой и мощью обладает семья. Сл.2

 И даже независимо от того, сколько времени вы проводите с ребёнком, он будет копировать в первую очередь ваше поведение.

 Семейное воспитание детей всегда должно быть сознательным. Если вы хотите вырастить честного сына, никогда не врите ему. Если вы мечтаете об аккуратной и чистоплотной дочурке, всегда поддерживайте дом и свой внешний вид в идеальном состоянии. Если вы хотите сохранить связь со своими детьми на всю жизнь — не умаляйте роль семейных традиций в воспитании детей. Сл.3

 Ведь что такое традиция? Это действие или порядок вещей, устоявшиеся временем, повторяющиеся в неизменном виде раз за разом. Это то, к чему, привыкаешь и что воспринимаешь как должное. В каждой семье есть определенные традиции. Сл.4 Хорошие или плохие, вредные или полезные, созданные или сложившиеся сами по себе. Это могут быть самые разные традиции, не всегда в хорошем понимании этого слова, но они непременно присутствуют. Сл.5 Может быть, вы не ходите в парк всей семьей каждой воскресенье, но зато до обеда не встаете в этот день из кровати? Может быть, вы не читаете ребенку книгу вечером, но зато три часа посвящаете просмотру телесериалов? Может быть, вы не обсуждаете совместно свои проблемы или планы, но зато никогда не перечите мужу? Это ваши семейные традиции. Сл. 6 Вы их создали. И они влияют на ваших детей. В первую очередь — показывают модель поведения, которую они заберут с собой во взрослую жизнь. Формируют в их сознании представление о жизни, что наложит свой отпечаток в целом на личность.

 Когда-то в старые времена был такой обычай: вся семья собиралась за стол. В основе обычая стремление соединить всех вместе, чтобы бедой не разлучились. Про стол говорили: «В дом пришел – всех вокруг собрал». Сл.7 Не пожалейте сил и времени на то, чтобы собирать всех родных хотя бы в дни рождения, и вы узнаете самое удивительное счастье на земле, выраженное пословицей: «Вся семья вместе – так и душа на месте».

 Собрать всех вместе, чтобы глаза видели, а сердце понимало: это родной тебе семейный круг, твоя отрада и опора. Только тогда дано будет присущее русскому человеку ощущение «помощи стен» в родном доме. Дайте понять это детям своим поведением, вниманием к родителям, родственникам, покажите пример добросердечия, почитания старших.

 Ну, подумаешь, семейные традиции! — может подумать папа, в семье которого не отмечали ни одного праздника вместе. Но вы подумайте теперь о том, сколько вы потеряли из-за этого! Сл.8 Хорошая семейная традиция сплачивает семью, делает всех людей, проживающих в одном доме или в одной квартире, семьей, а не соседями. Она дает ребенку неискоренимое ощущение единства с отцом и матерью, близости с братьями и сестрами, уверенности в том, что он не один, его всегда поддержат, поймут и защитят. Это с детства заложенное ощущение каких-то гарантий останется с ребенком на всю жизнь. И во многом ему поможет! Сл.9

 И если семья не будет выполнять отведенную ей роль в воспитании ребенка, то эту роль перетянет на себя что-то другое, замена непременно произойдет. А будет ли замена достойная…?

 Сл. 10 Семейных традиций создают в целом позитивный образ будущего. Ребенок знает, что впереди его ожидает что-то хорошее: поездка в лес в марте-месяце, игра в снежки первым снегом, поход в театр в воскресенье, совместное семейное рисование стенгазеты в канун Нового года. Из таких детей вырастают оптимисты, а, как известно, только оптимист может добиться успеха в жизни. Сл.11

 Существование хороших семейных традиций помогает понять ребенку свою особенность, индивидуальность, раскрыть способности и таланты. Ведь знание того, что ты отличаешься от кого-то, помогает самоутвердиться и самореализоваться. Сл.12 Традиции формируют в наших детях множество других положительных черт: общительность, ответственность, любовь и понимание, искренность, умение прощать, инициативность и так далее.

 Почему-то у большинства из нас, когда речь заходит о семейных традициях, в ассоциации возникают шумные застолья по поводу наступившего праздника или в лучшем случае — совместное украшение новогодней елки. Сл.13 Но традиции — это не только праздники. Это образ и стиль жизни. Это то, что принято в семье: уважать старших, помогать друг другу, выполнять работу вместе, устраивать воскресные обеды. И вся прелесть в том, что традиции могут быть самыми разными.

 Сл.14 Почему бы не завести традицию печь пироги на выходные? Поверьте, когда ребенок вырастет, он не забудет их вкус и запах. И всегда будет мысленно возвращаться за круглый стол, накрытый ванильной скатертью, за которым папа непременно сидел возле чайника. Будет возвращаться, чтобы отогреться и зарядиться силами.

 Сл.15 А заведите-ка традицию любой вопрос решать на семейном совете с неизменным участием детей и обязательным учетом их мнения. И тогда спустя годы они будут звонить вам и навещать вас уже хотя бы потому, чтобы обсудить с вами последние события в своей жизни.

 Современные тенденции таковы, что семейных традиций в нашей жизни остается все меньше. Традиция, когда женщина работает с утра до ночи, а мужчина сидит дома, одинаково опасна как для сына, так и для дочери. Традиция, когда родители помимо работы больше ни на что не находят времени и желания, негативно сказывается на детях любого возраста.

 Сл.16 Традиций не обязательно должно быть много. Они просто должны быть. Это – детство ваших детей, то, чем они его особенно запомнят.

 Сл.17 Начните создание традиций с момента создания семьи. Сл.18 А с появлением детей — продолжайте их и заводите новые. Чтение сказки на ночь и поцелуй перед сном – это очень хорошая традиция! Сл. 19, 20,

 Берегите свои хорошие семейные традиции и передавайте их своим детям, чтобы они смогли передать своим. Сл.21 Передавать традиции из поколения в поколение – это священный процесс. Очень приятно передавать детям или внукам традиции своего детства. Так предоставьте им тоже такую возможность – чтобы было что вспомнить и рассказать.

 И уже если вы решили завести новую традицию в семье, то учтите, что:

традиция должна быть приятна и приносить удовольствие всем членам семьи;

традиция должна выполняться регулярно, а не от случая к случаю;

традиция должна быть эффектной и эффективной: удивлять, радовать, запоминаться;

традиция должна быть естественной, не нужно надуманных и пафосных ритуалов, простенько, но со вкусом, как говорится;

формируйте традицию с любовью, для блага, а не для установления жестких воспитательных рамок.

 Берегите семейные традиции